

透析中容易產生的不適症狀



❖ 透析不平衡症候群：

透析病人藉人工腎臟快速將體內多餘水分及廢物排除，因體液與電解質改變，而腦細胞中的電解質及尿素清除較慢，引起滲透壓不平衡，因此血液與腦液之間產生濃度差異，導致水份進入腦細胞內，造成腦壓上升而發生症狀。

❖ 症狀：

疲倦、全身無力、頭痛、頭暈、噁心、嘔吐、血壓下降、抽筋、皮膚癢、腹痛、出血及心理產生壓力。

❖ 原因

- (1) 脫水不當
- (2) 血管收縮異常
- (3) 心臟疾病
- (4) 貧血
- (5) 透析中使用肝素，容易發生自發性出血
- (6) 透析量的不足導致尿毒素堆積

❖ 如何預防

- (1) 兩次透析間的體重不要增加太多，每天體重不超過一公斤
- (2) 每日水份攝取量為前一天尿量加500-800cc水份
- (3) 每日定時量血壓，正確服用降血壓藥
- (4) 原則上透析前不服用降血壓藥物
- (5) 改善貧血，可食用富含鐵質的食物：杏仁、馬鈴薯、肉類(牛、豬、雞、魚)、蛋
- (6) 如果在透析前發現有出血現象，請告知醫師或護理人員減少透析中肝素用量

參考文獻：

陳俞蓉、許欣虹、白美娟(2017)。提升初期血液透析病人護理指導之成效。臺灣腎臟護理學會雜誌，16(2)，15-29。

