

腹膜透析導管要如何照護？



❖目的：

是為了腹膜透析導管及導管出口處保持在最好的狀態。

❖長期照護原則：

每天作導管出口處的護理，並檢查隧道及導管出口是否有發炎感染(紅、腫、熱、痛、分泌物)的情形，同時每天更換清潔的衣服和內衣褲。

❖確實做好導管固定：

做好導管的固定，可以避免因導管的拉扯，受創而發炎。

❖注意事項：

1. 換液時環境必須是：乾淨、安靜、光線明亮、關閉空調及門窗，不要有寵物在身邊或其他的干擾。
2. 換液時需要注意的是預防感染，因此要使用洗手乳和流動的清水，徹底的將雙手洗淨並且擦乾，以減少手上的細菌。
3. 換液桌面大且清潔，不應疊有其他物件。
4. 正確的戴上口罩，需要完全遮住鼻孔和口腔。目的是在換液過程中，於連接和分離輸液管組時，防止口鼻中的細菌散佈出來，進入導管和腹腔。若有其他人在身邊，也要戴上口罩。
5. 不可以使用化學物品：如酒精、漂白劑來做導管出口處的護理，這不但會刺激導管出口也會使腹膜透析導管受到損壞或腐蝕產生裂縫。這種情形一旦發生，則必須更換腹膜透析導管，更換時也會有受到感染的可能。
6. 不可在導管出口處周圍使用非醫師處方乳液、軟膏或爽身粉。
7. 只能使用醫護人員指定的消毒劑來清潔護理導管出口處。
8. 不可泡澡，應採用淋浴方式可以保持身體的清潔，且在淋浴後馬上做導管出口處護理，可以避免細菌入侵，減少感染的機會。
9. 絕對不可以在導管周圍使用剪刀。
10. 導管出口處不可受壓，所以要避免皮帶繫於導管出口處上。

❖如何判斷腹膜透析導管的功能是否正常？

1. 腹膜透析導管功能良好，是指在換液過程中可使透析液順利的進出腹腔。所以，可以利用換液時間來觀察導管的功能是否良好。
2. 正常情況下，腹膜透析液注入時間約需要5~10分鐘。而腹膜透析液引流時間約需要10~20分鐘。如果發現注入時間或引流時間要比平常更長或困難時，請與透析中心聯絡。

參考文獻：

劉穎、常文秀、陳靖博（2017）．腹膜炎治療．*腎臟與透析*，29(2)，56-58



寶建醫療
社團法人
PAOCHIENTHOSPITAL

寶建醫院

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw