編印單位: DON-4-內 074 制定日期: 103 年 04 月 07 日 校閱日期: 111 年 04 月 26 日第 6 版

腹膜透析病人要如何預防腹膜炎



❖為什麼要重視病菌?

正常的腹膜腔是屬於密閉狀態。但腹膜透析導管卻成了腹腔與外界的 唯一通道。病菌是無所不在,肉眼無法看到的,所以,為了要防止病 菌從腹膜透析導管進入腹腔,任何會接觸腹膜透析導管的東西必須經 過消毒殺菌。

❖以下的每個部位都必須經過消毒殺菌

腹膜透析溶液、透析液袋、使用所有配件的內部、Y形連接管、鈦金 屬接頭和加藥時所使用的針筒及針頭。

❖病菌是從那裡來的?

病菌是非常小的有機體,無法由肉眼看到,必須透過顯微鏡才能看 到。我們都生活在充滿成千上萬病菌的環境裡,它們可生長在皮膚 上、鼻腔及口腔內、附著在器具的表面上、工作桌面上。也就是說, 它們到處都存在。

◆病菌最有可能從哪些部位侵入腹膜腔內:

- 1.迷你輸液管組和腹膜透析袋管組的連接處。
- 2.破損的透析液、破裂腹膜透析袋管組。

細菌以相當快且可怕的速度成長,並導致發炎。它們喜歡在營養豐 富又溫熱潮濕的地方生長。而腹腔內的透析液,正好提供這樣的一 個環境,一旦細菌進入腹腔內,就會快速繁殖,造成嚴重感染,此 種情形稱為腹膜炎(Peritonitis)。

❖如何知道感染到腹膜炎?

1.混濁的透析液;2.腹部疼痛;3.發燒

❖為什麼洗手和擦乾雙手的重要?

細菌會在皮膚上生長,特別是雙手,即手指頭之間和指甲夾縫內。每 次換液和做導管出口處護理時,都必須按照護理師的教導,用洗手乳 和清水徹底清洗雙手,並且要完全擦乾。利用擦手紙將雙手徹底擦 乾,雙手洗好之後,就不要再觸摸透析液袋管組以外的任何東西。如 果你洗好手又再觸碰到其他東西時,則就必須再洗一次。要記住,洗 手後你的雙手是清潔的,不是無菌的,但手上的病菌數會明顯的減 少。這對於預防感染是很重要的。

❖什麼是腹膜炎?

腹膜炎對於腹膜透析的病人而言,主要是因為細菌侵入到腹膜腔內, 而導致感染。腹膜炎是可以治療的,即時治療可以痊癒,但如果沒有 接受適當的治療,將會是嚴重的合併症。

◆細菌進入腹膜腔的途徑有:

- 1. 錯誤的換液技術 (洗手方法錯誤、地面不清潔、環境雜亂髒污、未 關閉空調、不正確的連接技術和不正確的加藥技術)。
- 2. 不正確的戴口罩。(口罩必須蓋滿鼻孔和口腔)。
- 3. 導管出口處或隧道感染。
- 4. 透析溶液系統的任何一部分有破裂和漏水的情形。

❖請注意:

如果發現有任何的上述情況,應該馬上到腹膜透析室。如果透析液出 現混濁,請千萬不要認為下一次換液時,混濁的情況會消失。也不要 等到肚子疼痛或發燒,才要回腹膜透析室處理。即使你沒有發燒或肚 子痛,但是透析液是混濁的,這表示你已經感染腹膜炎了。請立即到 透析中心求診,可以馬上給予適當的治療。腹膜炎是不會自動好轉或 消失!保留第一包混濁的透析液是非常重要的,這樣才能進行細菌培 養分析。

參考文獻:

王俞傑、高芷華、盧國城、朱培倫(2018),次發性副甲狀腺功能的腹膜透析病人以金黃色條 紋小腸表現之鈣化性腹膜炎・輔仁醫學期刊,16(3),147-152。

劉穎、常文秀、陳靖博 (2017)·腹膜炎治療·*腎臟與透析,29*(2),56-58。