編印單位：DON-4-外 004
制定日期：98 年 02 月 01 日
校閱日期：112 年 02 月 16 日第 10 版

疝氣手術前後衛教指導

❖手術前護理指導

1.手術前依醫囑須執行抽血檢驗、胸部 X 光、與心電圖檢查。
2.經醫師解釋後，填妥手術說明書、手術同意書及麻醉同意書。
3.手術前一晚凌晨十二點後開始禁食，包括水、藥物和任何食物。
4.手術前一晚請先洗澡清潔皮膚，手術前一日及當天請勿塗抹油質乳液或凡士林等相關物質，若醫師於您的手術部位標記，請勿洗掉。
5.手術當天須有家人陪伴，以利執行手術前評估與麻醉前訪視。
6.手術當天早上約 7 點時護理人員會協助您更換手術衣及脫掉內衣褲，並注射點滴。請您去除身上金屬飾品，活動假牙，隱形眼鏡或眼鏡，若有擦指甲油請告知護理人員協助去除，以便手術過程中護理人員可觀察您的四肢血液循環。
7.送開刀房前請先解尿，排空膀胱。

❖手術後護理指導

(一)飲食

1.手術後 6-8 小時採平躺（因脊椎麻醉），之後可喝水，若無嘔吐才可進食。
2.均衡飲食，多攝取蔬菜、水果，避免刺激性食物。
3.預防便秘，養成定時排便習慣。

(二)肢體活動

術後依病人狀況協助採漸進式下床活動。

(三)疼痛處理

手術後會有疼痛感，醫師會評估視需要提供止痛藥，減緩症狀。除了藥物外，可以使用深呼吸技巧、看電視、看書、聽音樂、與家人聊天等方式，轉移對疼痛的注意力。

(四)傷口照護

1.開刀後傷口應保持乾燥，醫師會診視傷口後再換藥，若傷口滲濕，則隨時告知護理人員。
2.若傷口疼痛難受，可告知護理人員協助處理。
3.避免使用腹壓，如避免生氣、哭泣、咳嗽、打噴嚏及嘔吐，若有上述症狀時應輕按傷口處，減緩傷口受壓。
4.出院時護理人員會指導您如何自己換藥。

❖居家保健

1.避免提重物。
2.養成規律的生活習慣，避免感冒。
3.**手術後一個月內應避免會使腹壓增加之動作**；如用力解便、仰臥起坐、爬樓梯、騎乘腳踏車或摩托車。**在嘔吐或咳嗽發生時，要支托患處。**
4.**手術後三~六個月內勿提重物及避免造成腹壓增加的活動**，如：舉重物、用力打噴嚏、用力咳嗽、便秘、懷孕及肥胖等。

❖如有下列情況，請盡速回診

1.發燒或傷口有紅、腫、熱、痛、流出液體血水。
2.傷口處異常突出，須立即回診。

參考文獻：

吳麗彬、周繡玲(2016)・消化系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理學下冊*(七版，417-420 頁)・台北市：華杏。