

闌尾切除手術前後衛教指導



❖ 手術前護理指導

1. 手術前依醫囑須執行抽血檢驗、胸部 X 光、與心電圖檢查。
2. 經醫師解釋後，填妥手術說明書、手術同意書及麻醉同意書。
3. 手術前一晚凌晨十二點後開始禁食，包括水、藥物和任何食物。
4. 手術前一晚請先洗澡清潔皮膚，**手術前一日及當天請勿塗抹油質乳液或凡士林等相關物質，若醫師於您的手術部位標記，請勿洗掉。**
5. 手術當天須有家人陪伴，以利執行手術前評估與麻醉前訪視。
6. 手術當天早上約 7 點時護理人員會協助您更換手術衣及脫掉內衣褲，並注射點滴。請您去除身上金屬飾品，活動假牙，隱形眼鏡或眼鏡，若有擦指甲油請告知護理人員協助去除，以便手術過程中護理人員可觀察您的四肢血液循環。
7. 送開刀房前請先解尿，排空膀胱。

❖ 手術後護理指導

(一) 飲食



1. 手術後需排氣，並依醫囑才可開始進食，禁食期間若感口渴，可以開水漱口或濕棉枝滋潤口腔，殘留口內少量水分可吞下，但不可直接喝水。
2. 攝取高蛋白、高纖維、高維生素等均衡飲食，促進傷口癒合。

(二) 肢體活動

1. 手術後若為半身麻醉則須平躺 6-8 小時後才可開始翻身，若全身麻醉則無此限制。
2. 每兩小時應翻身一次，多做深呼吸咳嗽運動，並儘早下床活動，以促進腸蠕動及排氣。

(三) 疼痛處理

手術後會有疼痛感，醫師會評估視需要提供止痛藥，減緩症狀。除了藥物外，可以使用深呼吸技巧、看電視、看書、聽音樂、與家人

聊天等方式，轉移對疼痛的注意力。

(四)傷口照護

- 1.開刀後傷口應保持乾燥，醫師會診視傷口後再換藥，若傷口滲濕，則隨時告知護理人員。
- 2.身上若有引流管應保持通暢及乾燥，若有滲濕請告知護理人員協助換藥。
- 3.若傷口疼痛難受，可告知護理人員協助處理。

❖居家保健

一個月內避免劇烈運動或搬提重物。

❖如有下列情況，請盡速回診

- 1.發燒或傷口有紅、腫、熱、痛、分泌物增加。
- 2.有急性腹痛

參考文獻：

吳麗彬、周繡玲(2016)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(七版，399-400頁)，台北市：華杏。

蔡麗紅、翁麗雀(2017)·消化系統疾病病人的護理·於蔡秀鸞總校訂，*最新實用內外科護理學下冊*(最新修訂版，13-88~13-89)·台北市，永大。



寶建醫療
社團法人

寶建醫院

PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw