編印單位：DON-4-外 015
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 07 月 11 日第 8 版

衛 教 指 導

膀胱鏡檢查術後須知衛教指導

1. 檢查後請多喝水，一天約 2000cc 至 3000cc，(包括菜湯、食物內的水份)，及避免憋尿以預防尿路感染，如果因有心臟或腎臟疾病，請依醫護人員指示限制飲水。
2. 檢查後請按時服藥並依醫師指定日期回診。
3. 檢查後可能有暫時性淡紅色血尿，一般約一至二日內會逐漸回復正常，若持續有多量鮮紅色血尿，請來電告知醫護人員。
4. 檢查後少數的人會有暫時輕微的頻尿、急尿、解尿不舒服情形，約一至二日內會逐漸改善。
5. 如果持續有解尿困難、尿液混濁、發燒或感到解尿很不舒服時，請來電告知醫護人員或親至本院門診或急診就診。
6. 檢查後請採緩慢漸進活動方式，以維護您的安全。
7. 如果膀胱鏡檢查時同時行切片檢查者，約在檢查後一週可得知結果，住院期間醫師會向您解釋，如果您已經出院，請再看門診追蹤切片檢查報告。
8. 若您或您的親人對我們有任何建議，請告訴我們以便檢討改進，謝謝您。
9. 門診洽詢電話：(08) 7665995 轉分機 2220

參考文獻：

李和惠、黃鈺雯、林麗秋(2015)·泌尿系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，*內外科護理學下冊*(5 版，15-39)，台北市：華杏。