

包皮環切除手術後須知衛教指導



- 什麼叫做「包皮過長」？
包皮過長，又叫做包莖，指包皮完全裹住龜頭，不能翻捲到冠狀溝，使龜頭暴露出來。可分為先天性包莖與後天性包莖兩種。
- 什麼情況下要割包皮？
 1. 先天性包莖者。
 2. 後天性包莖者。
 3. 常犯包皮龜頭炎者。
 4. 常罹患尖狀濕疣、軟性下疳、淋菌尿道炎等性病者。
 5. 嵌閉包莖者。
- 手術前的準備：
 1. 填寫麻醉及手術同意書，依醫囑作妥血液、尿液、糞便檢查。
 2. 手術前一天，清潔手術部位皮膚，**手術前一日及當天請勿塗抹油質乳液或凡士林等相關物質。**
 3. 手術當日穿著「寬鬆鬆緊帶」衣著，避免緊身或牛仔褲。
- 手術後注意事項：
 1. 手術後常伴有局部輕度腫脹及疼痛現象，通常三、四天內消失。
 2. 如手術後大量流血、傷口腫脹、甚至陰囊發紫及持續性高燒，應立即前往急診室。
 3. 手術後請穿較寬鬆的褲子，最好休息半天。
 4. 手術後避免尿液污染傷口。
 5. 手術後四週內應避免性行為。
 6. 包皮環切除手術皆用羊腸線縫合，不需拆線，任其自然脫落或自行吸收。
 7. 依照醫囑按時回院複診。
 8. 洗澡時，請保持傷口乾燥，勿碰溼。

參考文獻：

楊玉娥、陳宇平、李和惠、胡月娟、曾月霞(2016)·生殖系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，
成人內外科護理學下冊(七版，948-949 頁)·台北市：華杏。

