編印單位：DON-4-外 017
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 07 月 11 日第 8 版

衛 教 指 導

體外震波碎石術病人須知衛教指導

1.體外震波碎石術是利用電極放電原理所產生的電震波，經過水及身體組織傳導，將腎或輸尿管的結石擊碎之後，小結石隨著尿液排出體外。

2.本院體外震波碎石機乃是最佳之機種，不需泡在水裡，不需麻醉，可以門診治療不必住院。

3.手術進行時只會感覺打擊部位些微疼痛，但仍請術前禁食一餐，以便必要時可注射止痛劑。

4.並非所有泌尿系統結石皆能單獨使用體外震波碎石機治療，往往需要合併其他的治療方法（如內視鏡碎石術或開刀手術等），請與醫師討論後再選擇最合適的方式進行。

5.術後小碎石排出期間，有部份病人會產生腎絞痛或輕微血尿，可用藥物控制即可；有極少數病人可能會產生腎臟周圍血腫造成疼痛，也是藥物治療即可，極少需要輸血。

6.體外震波碎石術後應多喝水以利結石排出，每天尿量應大於 2500cc。

7.大部分病人碎石後，小碎石並未完全排出，而需接受完整的門診追蹤才能確保結石全部排出，碎石術後務必依約定的門診時間回本院檢查。

8.大多數病人只要接受一次體外震波碎石術就可完成治療，但是有百分之十五的病人，需要兩次以上的治療。

9.病人碎石後在結石排出的過程中若有嚴重的腎絞痛、高燒、嚴重血尿的異常現象，請立即到泌尿科門診或急診室治療，若無以上病況，則應於治療後一週、一個月、三個月、六個月至泌尿科門診追蹤。

參考文獻：

李和惠、黃鈺雯、林麗秋(2015)·泌尿系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱·*內外科護理學下冊*(5 版 4-130 頁)·台北市：華杏。