編印單位：DON-4-外 033
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 07 月 11 日第 8 版

衛 教 指 導

胸腔引流管置放衛教指導

❖目的:

胸腔引流管是引流胸腔內的氣體或積水，增加呼吸的順暢。

❖注意事項

1.可能會感覺傷口或胸部疼痛不適，不太敢深呼吸，但爲促進肺部功能儘早恢復及避免合併症之產生，請務必配合醫師或護理人員之指導，學習正確的深呼吸、咳嗽及盡早下床活動。

2.不便下床者，宜每 2 小時翻身一次，可採半坐臥或坐姿，並經常做深呼吸、咳嗽、運動，以利引流及肺部擴張。

3.當想咳嗽或用力時，可先用手掌壓住插管的傷口，以減輕引起的疼痛感。咳嗽時引流管之液體應會跟著移動，此為正常現象。

4.注意有無傷口出血、呼吸短促、呼吸困難、胸部異常疼痛、咳血等，要立即告知醫護人員。

5.均衡營養的攝取也很重要，避免因傷口疼痛就減少進食，充足的營養可促進傷口愈合、恢復體力及增強抵抗力。

❖引流管及引流瓶之照護

1.胸腔引流瓶必須保持比胸部還低的位置，千萬不可將瓶身抬高過於胸部，避免造成危險。

2.引流管不可被拉扯、彎曲及壓迫，避免造成引流管移位、無功能、阻塞甚至造成病人呼吸困難，因此每次翻身或活動前後皆要注意引流管之位置。

3.此引流管為重要管路，千萬不可在有意或無意下自行拔出，避免造成生命危險。

4.當引流瓶不小心打破或鬆脫時，立刻以手將胸腔引流管反折，並立即通知護理人員做進一步處理。

參考文獻：

陳夏蓮、葉明珍(2010) ・呼吸系統疾病病人之護理・於胡月娟總校閱，*內外科護理學*(三版，926-1140 頁)・台北市:華杏。