編印單位：DON-4 –外 047
制定日期：105 年 05 月 12 日
修訂日期：111 年 08 月 17 日第 5 版

衛 教 指 導

胸部創傷衛教指導

胸部創傷是經由強烈的撞擊所導致，可能會有疼痛不適的情形，一般而言可能會持續5-7天，疼痛程度會日漸減緩；若局部有紅腫可予適時的冰敷，但最須注意的就是合併症的產生。

❖胸部創傷注意事項：

一、 胸腔內器官主要有呼吸道、肺臟與心臟血管，胸部創傷可能造成的傷害有氣胸、血胸、肺部挫傷、肺部出血等；受傷初期症狀可能不明顯，但仍需繼續觀察。

二、 有部分的肋骨、鎖骨、脊椎骨折屬線性骨折，X光無法看出，後續應門診追蹤。在深呼吸、咳嗽、大笑時，可能會使疼痛加劇，建議以手輕壓在胸部挫傷的部位局部支托，可減輕疼痛症狀。

三、 發生胸部挫傷後，有時會因疼痛限制造成咳痰能力變差，於受傷後數天發生肺炎，建議協助拍痰、咳痰，並按時服用止痛藥物，以減少肺炎的發生。

四、 目前病人症狀緩解，而且理學檢查或檢驗室檢查無明顯異狀，會有極少數的出血或後續症狀可能會延遲出現，如有下列症狀，請速回院檢查：

1. 胸部變形或凹陷、持續有壓迫感或突然出現劇烈的胸痛、背痛、腰痛、腹痛、腹部僵硬或疼痛且持續加劇。
2. 呼吸喘、呼吸困難或是有吸不到氣的情形。
3. 意識改變、嗜睡頭暈、心悸、冒冷汗、發燒、寒顫。
4. 避免冰冷與刺激性的食物，包括：菸、酒、檳榔等。
5. 請依醫師指示按時服藥及定期回診檢查。

參考文獻：

陳夏蓮、葉明珍(2010)·呼吸系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱·*內外科護理學*(三版，927-1138頁)·台北市：華杏。

何昭中、莊苹 (2017) •呼吸系統疾病病人的護理•於蔡秀鸞總校訂，*最新實用內外科護理學上冊* (最新修訂版，10-203~10-214頁) ・台北市：永大。