

疥瘡衛教指導



一、什麼是疥瘡？

疥瘡是由人疥蟎所引起，疥蟎會寄生在皮膚表層，特別在人體皺摺處及柔軟的地方。免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡〔挪威疥〕，患者身上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的蟎及卵；致命性不會比一般疥瘡高，但因疥蟎寄生的數量較多，可能多達上千隻，甚至百萬隻，傳染力較強。

二、傳染途徑：疥瘡主要是經由接觸感染，包括人與人的直接接觸或共用毛巾、床單、棉被、內衣褲等，通常同一家人共同生活，最易傳染，常可看到家中一人因外宿或其他群體生活受感染，而後傳染到全家。

三、臨床症狀：在皮膚上可以發現散在性粟粒大之小丘疹，其色微紅至深紅，其尖頂可見小水疱或小膿疱，這些皮疹會產生劇癢，特別是在夜間更加嚴重。

四、護理措施：指甲應剪短，勿用力抓使皮膚受損。避免穿過多衣物或蓋太多被子。由於疥瘡是一種傳染病，除了治療外，一定要做到衣物的消毒，才不會繼續傳染給他人或自己，預防消毒工作如：

（一）貼身衣物、床單、被單先用熱水（60℃以上）燙 10 分鐘或煮沸或電熨斗燙過後，再清洗。

（二）名貴衣服、棉被或無法燙的衣物可置入垃圾袋並打死結靜置兩週勿穿、勿用，待疥蟲自然死亡。

（三）發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。

（四）發病期間不到公共場所（如旅館、飯店、值班室）過夜，或洗

三溫暖。

參考文獻：

- 林貴滿、林素戎(2011)•皮膚疾病病人之護理•於胡月娟總校閱，*內外科護理學下冊*(三版，311-312 頁)，台北市：華杏。
- 何昭中、李玉秀、姜如珊、張玉珠(2017)•皮膚系統疾病病人之護理•於蔡秀鸞總校訂，*最新實用內外科護理學下冊*(最新修訂版，16-34~16-35 頁)，台北市：華杏。



寶建醫療
社團法人
PAOCHIENTHOSPITAL

寶建醫院
關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw