

末期病人常見症狀-虛弱、大小便失禁-衛教指導

❖ 虛弱



- 1.按時給病人醫師囑咐的藥物。
- 2.家人溫柔的陪伴，盡量滿足病人的需要。
- 3.保持舒適的姿勢，若病人臥床不易翻身時，請至少每兩小時協助病人翻身。
- 4.有需要時可使用氣墊床，防止壓傷（壓力性損傷）產生。
- 5.補充適量的營養。
- 6.保持身體的清潔。

❖ 小便失禁

- 1.若有尿意時應及時排尿，不可憋尿。
- 2.安排固定時間解尿。
- 3.維持會陰部、臀部、肛門周圍的清潔與乾燥，以防壓傷（壓力性損傷）形成。
- 4.攝取充足的水分，避免刺激性飲料。
- 5.多攝取高維生素 C 食物，如：柑橘類、芭樂、番茄，以酸化尿液，避免泌尿道感染。
- 6.需要時使用成人紙尿片，但最好先和病人商量，徵得同意，以減低病人心理上的不適應和反感。
- 7.嚴重尿失禁者，經由醫師評估後，應給予留置導尿管留存。
- 8.留置導尿管注意事項：平時尿袋必須低於膀胱處，當排空尿袋時需壓平尿袋內的空氣，且維持尿袋密閉狀態並保持通暢。

❖ 大便失禁

- 1.定時給予便盆提醒病人大便，以養成習慣。
- 2.需要時使用成人紙尿片，但最好先和病人商量，徵得同意，以減低病人心理上的不適應和反感。
- 3.使用紙尿片時要注意有無皮膚發紅、濕疹，或尿片破損等情形，以防壓傷（壓力性損傷）形成。
- 4.建議使用布中單、紙尿片或看護墊，可減少衣物清洗次數。

- 5.安排規律適宜的運動，可促進腸道蠕動，增強骨盆腔肌力以幫助排便。
- 6.如有腹瀉情況，應特別留意病人飲食，嚴重時需請教醫生。避免太多纖維類的食物，如水果、蔬菜，以減低腸蠕動，直至病人情況改善。
- 7.如有便秘情況：攝取高纖維飲食、攝取充足的水分、可採腹部按摩，必要時需由醫師評估是否需服用軟便劑。

參考文獻：

- 李梅深（2018）．老年人的排泄問題．於林麗嬋總校閱，*老年護理學*（八版，236-253）．台北：華杏。
- 許禮安、高以信、黃裕雯、高碧月、許煌汶、根秀卿(2012)．*安寧緩和療護*．台北市：華杏。



寶建醫療
社團法人

寶建醫院
PAOCHIENTHOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw