

末期病人常見症狀-瀕死徵象-衛教指導



- 1.因身體功能逐漸衰退，對食物和飲水的需求將會降低。可能會出現吞嚥困難、口臭、口乾等問題。
- 2.病人睡眠時間越來越長且不易叫醒，這是身體代謝改變的結果，家屬可以在病人清醒的時候多陪伴。
- 3.病人對人物、時間、地點會產生混淆，或出現坐立難安情形。此時可提醒病人日期、時間和人物，來增加病人安全感。
- 4.病人可能會看見別人所看不到的人或事物，例如：已過世的親人，耶穌或菩薩等。
- 5.尿量逐漸減少及大小便失禁等問題，可使用看護墊或尿布，使病人乾淨舒適。
- 6.口腔之分泌物因病人無力排除或嚥下而聚集在喉嚨底部，大部分時間呈現張口呼吸使得口水停留在喉嚨產生泡泡音，此時可以抬高床頭及改變病人姿勢或清潔口腔。
- 7.呼吸型態的改變，可能出現張口呼吸和費力呼吸及呼吸暫停情形，這是要停止呼吸的一個重要徵象。
- 8.視力和聽力會減弱，可常和病人說話或肢體接觸，讓他知道你在身邊。
- 9.病人末梢循環變差而使身體膚色和指甲呈青紫色及冰冷感覺，可使用毛毯、穿襪子為其保暖，避免使用暖暖包或電熱毯以免過熱造成燙傷。

參考文獻：

許禮安、高以信、黃裕雯、高碧月、許煌汶、根秀卿(2012)．安寧緩和療護．台北市：華杏。

