

安寧療護與轉介衛教指導



❖ 何謂安寧療護？

「安寧療護」重視末期病人的症狀控制，並關心心理、社會及心靈的困擾，也就是積極控制病人的症狀以減輕身體的痛苦，解決心理困擾及家庭社會問題，並給予心靈的支持與輔導，這是一種先進的、積極的醫療照顧模式，目標由「治癒(cure)」轉為「照顧(care)」。

❖ 何種病人適合接受安寧療護？

1. 不可治癒的末期病人，經主治醫師診斷確定，當開刀、化學治療、放射線治療等都不能治癒或延長生命時。
2. 病人有身體的症狀和痛苦，或有心理、精神、靈性、家庭等困擾時。
3. 當病患的病程到達生命的終點時，病患、家屬同意放棄心肺復甦術(CPCR)、插氣管內管、電擊等增加或延長其痛苦的措施，並簽署相關文件，讓病人以舒適尊嚴的方式離開人間。

備註：本院目前有安寧共同照護團隊及安寧居家團隊，若有需要可向主治醫師提出會診需求。

參考文獻：

許禮安、高以信、黃裕雯、高碧月、許煌汶、根秀卿(2012)·安寧緩和療護·台北市：華杏。