

熱性痙攣衛教指導



- 什麼是熱性痙攣：熱性痙攣是一種伴隨者體溫突然升高到 38°C 以上，尤其是 39°C 或 40°C 時，而產生的痙攣現象。好發於 6 個月～6 歲之間，初發年齡以 3 歲前居多。
- 症狀：體溫上升超過 38°C ，伴隨意識喪失、眼球上吊、嘴唇發紺、牙關緊閉、身體或四肢不自主抖動。
- 常見病因：
 1. 與嬰兒期腦組織的不成熟有關
 2. 迷走神經反射使腦部缺血而引起缺氧的現象
 3. 因發燒造成神經細胞過於興奮
 4. 家族性傾向
 5. 支氣管炎、呼吸道感染、肺炎、腸胃炎、麻疹、玫瑰疹、中耳炎或泌尿道感染等疾病可能會引發熱性痙攣
- 需注意有無以下情況：
 1. 發燒後 2～6 小時內發作，持續時間不超過 20 分
 2. 雙眼上吊、四肢強直、或全身抽搐
 3. 有時會有口吐白沫，嘴唇發黑等情形
 4. 發作時可能會有短暫的意識喪失
- 查看下列情況，以便就醫時提供醫師參考：
 1. 全身各部位的動作為何？A. 雙眼上吊、B. 全身抽搐、C. 四肢強直、

D.呼吸停止

2.發作的持續時間如何？

3.發作後的情形如何？A.醒著或嗜睡？、B.嘔吐？C.肌肉酸痛？

D.可否交談，對答是否合宜？E.對四周環境是否感到生疏？

➤ 抽搐發作之處理

1.保持冷靜，給予氧氣及按壓緊急鈴通知醫護人員處理。

2.過程中觀察病童抽搐型態及持續時間，讓病童側身躺下或頭側一邊，防嘔吐物吸入或嗆到，並解開束縛物，保持呼吸道順暢。

3.維持呼吸道之通暢，大人保持鎮靜，不要慌張，在旁守護他，並清除現場危險物品，切勿強行約束或強行打開牙關；勿將任何物品塞入口中。

➤ 發燒處理

1.退燒藥物請在醫師指示下使用，避免因高燒引起抽搐。

2.退燒藥使用後約 30 分鐘開始發揮藥效，故會每 30～60 分鐘測量體溫，直到體溫恢復正常(36～37.5℃)。

3.除藥物外，可給予冰枕（寒顫除外）、溫水拭浴或減少衣物被蓋、多喝溫開水，以使體溫下降。

4.在意識未完全清醒前請勿離開，勿進食。

5.請人協助送醫診治。當小孩成長到五、六歲以上時，腦部功能漸漸趨穩定，熱性痙攣大部份都會消失。抗抽搐藥物的使用與否，須與醫師詳細討論後再決定。

6.應控制體溫預防發燒。

➤ 若有下列情況時應儘速就醫

- 1.痙攣發作後無法開始呼吸。
- 2.一次痙攣發作後馬上接著另一次發作。
- 3.病人發作時撞傷或導致其他外傷。

參考文獻：

陳月枝、黃靜微、林元淑(2018)・兒童常見神經系統疾病及其護理・於陳月枝總校閱，
實用兒科護理(八)版三刷，644-646 頁)・台北市：華杏。

曹監華、黃美智(2020)・兒童神經系統疾病與護理・於黃美智、蔣立琦總效閱，兒科護理學(最新修訂版)，12-50~12-52 頁・台北市：永大。



寶建醫療
社團法人
PAOCHIEH HOSPITAL

寶建醫院 關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw