編印單位：DON-4-兒 009
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 03 月 17 日第 8 版

新生兒常見腸胃問題衛教指導

1.正常的新生兒，可在產後半小時之內開始餵母奶，以滿足新生兒的口慾、安全感及訓練吸吮能力。

2.新生兒胃的容量在剛出生時為 10 到 20c.c，進食後會逐日增大。

3.每個新生兒的吃奶次數和奶量不同，新生兒會自我調整食慾，因此父母或照顧者勿過度擔心他是否吃飽了，也不要勉強他喝奶。

4.在出生後 24 小時內第一次解尿，解尿次數在出生第一天為 2-6 次，隨餵食量的增加，每天可達 20 次。

5.在出生後約 24-36 小時內排出胎便，呈黑褐色、富黏性、無味，起先一天 7-8 次，3-4 週時，可能一天 1 到 3 次。

6.餵母奶的新生兒糞便會呈金黃色，略有酸味，次數較多，性質較稀散；而喝牛奶新生兒的糞便較具臭味、黃白色、塊狀。

7.新生兒胃的排空時間約 2 到 3 小時，但因胃食道括約肌（賁門）尚未發育完全，無法阻擋胃內的食物逆流，加上胃近於圓形，呈水平位置，所以溢奶或吐奶的情形常見，在 1 歲前會自行緩解與改善。

8.腸胃炎為嬰兒期常見的疾病，主要因細菌或濾過性病毒引起，症狀為嘔吐、腹瀉、腹痛，而引起哭鬧；最好的預防方法是哺餵母奶。若為餵配方奶之嬰兒，必須注意奶粉的新鮮、衛生、及食用水與奶瓶消毒的完整。

9.吃母奶嬰兒的排便次數，在前幾週內差異性很大，他可能好幾天才排便一次，這並非便祕；也可能一天大便超過八次以上，而且是水糊糊的，但非腹瀉。

參考文獻：

吳書雅(2018)・新生兒及其護理・於黃美智、蔣立琦總校訂，*兒科護理學*(六版，2-13~2-14)・台北市:永大。

陳怡伶(2011 年，2 月 19 日)・*新生兒常見問題與處理*・取自 http://www.skh.org.tw/fetation/download/%E6%96%B0%E7%94%9F%E5%85%92%E5%B8%B8% E8%A6%8B%E5%95%8F%E9%A1%8C%E8%88%87%E8%99%95%E7%90%86.pdf