

兒童預防跌倒衛教指導



❖可能造成跌倒損傷的原因

- 1.年幼。
- 2.意識不清楚、方向感差。
- 3.不熟悉病房的环境。
- 4.無人陪伴。
- 5.因服藥引起頭暈、步態不穩。

❖預防方法

- 1.依院方規定，凡5歲以下之幼童，應睡於兒童專屬病床，以防止兒童由病床上跌落。
- 2.若兒童意識不清楚或躁動時，為維護兒童安全，床欄務必拉起，並檢查是否已固定。
- 3.無論在臥床或下床活動時，家屬皆應隨時陪伴在兒童身旁。
- 4.注意兒童服藥後情形，若感頭暈、軟弱無力或嗜睡時，千萬不可自行下床。
- 5.若陪伴人員不在床邊時，應將常用物品準備於兒童隨手可及之處，如：尿壺、開水、呼叫鈴。
- 6.至浴室沐浴或入廁時，家屬請勿隨意離開兒童，並注意水溫。
- 7.若有需要，應告知護理人員，勿將兒童獨自留在病床、娃娃車或輪椅上。
- 8.兒童乘坐娃娃車或輪椅時，請繫上安全帶並注意其安全。
- 9.病房之醫療設備如有損壞或使用不便時，請立即通知醫護人員協助處理。
- 10.穿著大小適合之衣服與鞋子。

參考文獻：

衛生福利部台灣病人安全資訊網(2014，12月24日)·兒童衛教宣導品·取自

<http://www.patientsafety.mohw.gov.tw/content/zMessagess/Contents.aspx?SiteID=1&MmmID=653616375771265116>

