

## 玫瑰疹衛教指導



### ❖ 簡介

由第六型人類疱疹病毒引發，好發於 6 個月至 3 歲幼童，潛伏期約 5-15 天左右，其皮疹為玫瑰樣，粉紅色，因此命名為玫瑰疹。

### ❖ 傳染途徑

飛沫傳染，病毒多藏在健康成人的唾液及脊髓液中，經由口腔、鼻腔、結膜進入小孩體內，進而引起病毒血症。

### ❖ 臨床症狀

1. 突然高燒 40°C 以上，持續 3-5 天後體溫才恢復正常。
2. 退燒時身上開始出現疹子，由軀幹開始再到臀部及頸部，手臂及臉部及腿部，不會癢，看似玫瑰樣，呈粉紅色，無脫皮或色素沉澱，出疹後 3 天即會消退。
3. 發燒時大多無感冒症狀，有時在第 3 天有中度的鼻炎、咽炎及頸部、耳後枕下淋巴結腫大。

### ❖ 治療與護理

1. 高燒時注意退燒及補充水分，有熱性痙攣史的兒童要適時使用退燒藥或預防性抗痙攣藥物。
2. 保持皮膚清潔。
3. 採易消化食物。
4. 注意個人衛生習慣，避免飛沫傳染。
5. 若孩童可以配合時可戴口罩。
6. 勤洗手

#### 參考文獻：

- 王作仁(1998)·發疹性疾患(一)-嬰幼兒玫瑰疹·當代醫學，294。
- 林恭儀、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、鄭國宏、高嘉鴻、吳柏鋒、戴承杰·(2013)·嬰兒玫瑰疹·北市中醫會刊，19(2)，31-47。
- 陳月枝、黃靜微、林元淑、張綠怡、蔡綠蓉等(2018)·兒童泌尿科生殖系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，實用兒科護理(八版，301-303 頁)·台北市：華杏。
- 吳書雅、趙國玉(2020)·兒童傳染疾病與護理·於黃美智、蔣立琦總校閱，兒科護理學(最新修訂版，6-30~6-31 頁)·台北市：永大。

