編印單位：DON-4-兒 025
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 03 月 17 日第 9 版

衛 教 指 導

百日咳接觸者注意事項衛教指導

❖注意事項

1.百日咳是由百日咳桿菌侵犯上呼吸道所引起的疾病，潛伏期:3-12天。

2.臨床症狀最明顯的特徵為咳嗽聲。主要的症狀包括：

(1)黏膜期：傳染力強，持續約 1-2 週，症狀不明顯，只有鼻炎、打噴嚏、輕微發燒、輕微咳嗽等類似感冒的症狀。

(2)陣發期：症狀變成陣發性咳嗽，且持續 1-2 個月或更長。

(3)恢復期：持續數週至數月，發作逐漸減少且較輕微，可能繼續咳嗽 2-3 週後自行痊癒。

3.百日咳主要是經由飛沫傳染，經常是由兄弟姐妹或父母把病菌帶回家傳播給年紀較小的小孩，其中以未完成百日咳疫苗接種的嬰幼兒發生率最高，而其他年齡層亦可能發生，但症狀較輕微或不明顯。

4.年紀較大的小孩及成人感染後，通常預後良好，但嬰兒感染後有較高的機會出現肺炎、呼吸停止、缺氧、癲癇等併發症，嚴重者可能死亡，千萬不可掉以輕心。

❖為了確保您與您孩子的健康，並避免病菌繼續傳染給他人，以下事項，並請您務必配合：

1.採檢：確定有症狀之密切接觸者均須完成採檢，但若通報病例為無行為能力者時，則於通報時即須對其所有的接觸者進行採檢。

2.預防性投藥：

(1)為了降低接觸病例後發病的機會，或減輕不幸發病後的疾病嚴重度，對於確定病例的密切接觸者（如家人、同學、照顧者、同一病室人員、共同候診者……等），在接觸後的三週內，不論是否曾經接種百日咳相關疫苗，均須服用預防性抗生素。

(2)為減少服藥後副作用的發生，及提高服藥的順從性，醫師會評估您與您的孩子的健康狀況後，開立合適劑量的抗生素，請務必依醫師指示完成服藥。

(3)在服用抗生素後，如果出現噁心、嘔吐、下痢、胃部不適等症狀，應馬上跟醫師反應。

3.預防接種：

(1)我國現行常規使用的疫苗是白喉破傷風非細胞性百日咳、B 型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺五合一疫苗，其中百日咳是用非細胞性的成份來取代傳統全細胞性百日咳疫苗，可減少接種後發生注射部位紅腫、疼痛或發燒等不良反應發生的機率。

(2)我國現行之接種時程為出生滿 2 個月、出生滿 4 個月、出生滿 6 個月及出生滿 1 年 6 個月各接種一劑疫苗，滿 5 歲至入國小前接種一劑白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗。

4.接觸者健康管理：在與患者最後一次接觸之後的 3 週內，若您或您的孩子出現咳嗽症狀，請佩戴口罩，儘速至醫療院所就診。

參考文獻：

衛生署疾病管制署(2017，10 月 11 日)．*百日咳-預防方法*.取自 https://www.cdc.gov.tw/professional/page.aspx?treeid=f60d469e29c652fb&nowtreeid=A3FD39E4FECAE880

衛生福利部疾病管制署(2016，03 月 31 日)．*百日咳-臨床症狀*．取自 https://www.cdc.gov.tw/professional/page.aspx?treeid=F60D469E29C652FB&nowtreeid=6B58EFCD88745C11

吳書雅、趙國玉(2020)．兒童傳染疾病與護理.於黃美智、蔣立琦總校閱，*兒科護理學(最新修訂版，*6-66~6-68 頁)．台北市：永大。