編印單位：DON-4 -骨 008
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 07 月 05 日第 8 版

皮膚牽引衛教指導

❖牽引的目的

1.使骨折復位，固定患肢。
2.預防肌肉萎縮、痙攣、關節攣縮、減輕疼痛。
3.矯正畸形。

❖牽引的注意事項

1.牽引時採仰臥姿勢，身體自然伸直。
2.維持反牽引作用、抬高床尾、腳底不可抵觸床尾，要保持懸空狀態以免減少牽引力量。
3.牽引繩確實在滑輪溝上，秤錘懸吊於床尾，不可碰到病床地面及懸掛衣物，以免影響牽引的力量。
4.注意繩索安全性。
5.未經醫護人員許可，勿自行取下或增減秤錘，必須持續不斷牽引，突然取下秤錘會造成肌肉猛裂的收縮或骨折碎片移位刺傷組織。
6.皮膚牽引：牽引期間如發現足背或腳趾腫脹、發紺、冰冷顯示繃帶綁得太緊，應立即請醫護人員鬆開繃帶，當繃帶滑脫或位置改變時，亦應請醫護人員重新包紮。
7.常做深呼吸、咳嗽動作，以促進肺部擴張。
8.每 2 小時翻身一次，避免骨骼突出部位之皮膚受損，但要注意改變姿勢之技巧及禁忌，醫護人員會教導翻身技巧及注意事項，或有疑問時隨時提出。
9.攝取高纖維食物及足夠水份，每天攝取水份 3000cc(約八大杯)左右，可促進排便，預防便秘(特殊限制水份攝取之疾病除外)。

參考文獻：

鄧崇勵、李素貞、袁光霞、吳依蘋(2017)・肌肉骨骼系統病人的護理・於林貴滿等編著，*內外科護理技術* (八版· 412~418)·台北市：華杏。

袁素娟(2016)・肌肉骨骼系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊* (七版，555~558)·台北市：華杏。