編印單位：DON-4 -骨 012
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：113 年 4 月 2 日第 8 版

骨科門診手術衛教指導

1.骨科門診手術包括：拔除骨釘、板機指、脂肪瘤、良性皮膚瘤、肌腱瘤等。

2.活動：手術後多休息，開刀部位少活動並儘量抬高，手術的肢體來預防或減輕腫脹。

3.藥物：一般分為口服藥物和外用藥膏。

(1)口服藥物：請按照醫師指示服用。

(2)外用藥膏：先把舊藥膏去除，再上新藥；並以棉棒沾藥膏塗抹於手術部位。

4.傷口照顧：開刀部位保持乾燥，如果傷口大量出血或縫線斷裂、傷口裂開及劇烈疼痛時請立即回院就醫。

5.如果傷口敷料有加壓彈性繃帶感覺緊繃、麻木且皮膚顏色改變時可自行鬆綁，若無法改善請回院就醫。

6.手術後若有石膏固定時，需注意肢體末稍循環，如有麻木、刺痛、發紫、無脈搏跳動時，請速回院就醫。

如有照護問題，可洽詢(08)7665995 分機 5162

參考文獻：

袁素娟(2016)・肌肉骨骼系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(七版，561~563)·台北：華杏。

袁素娟(2020)・肌肉骨骼系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(八版，558~560)·台北：華杏。