

子宮全切除手術衛教指導



❖ 手術前注意事項

1. 手術前一晚凌晨十二點後開始禁食(包含水及任何食物)。
2. 手術前一晚請先洗澡清潔皮膚，護理人員會協助為您於手術部位皮膚剃蘚(去毛)及小量灌腸，**手術前一日及當天請勿塗抹油質乳液或凡士林等相關物質，若醫師於您的手術部位標記，請勿洗掉。**
3. 手術當天約早上七點時護理人員會協助您甘油球灌腸及更換手術衣，脫掉內衣褲，並注射點滴，請您去除身上金屬飾品、活動假牙、隱形眼鏡或是眼鏡；若有擦指甲油請護理人員協助去除。
4. 送開刀房前請先解尿排空膀胱或排空導尿管。
5. 練習有效的深呼吸及咳嗽技巧。

❖ 手術後注意事項

1. 手術後等到排氣才可喝水，若無嘔吐再進食或依醫囑先喝水，若無噁心、嘔吐再進食。
2. 手術後傷口應保持乾燥，醫生會診視傷口後再換藥，若傷口滲濕則隨時告知護理人員協助換藥。
3. 每二小時應翻身一次，避免躺過久導致皮膚破皮。
4. 手術後約二十四小時拔除留置導尿管，以利早期下床活動。
5. 攝取高蛋白、高纖維素、高維生素等均衡飲食，促進傷口癒合及預防便秘。
6. 全身麻醉後，喉嚨常會發生疼痛、多痰、發癢，宜多漱口，執行正確之深呼吸咳嗽，盡量把痰咳出，以減少肺部併發症。

❖ 手術後病人之居家照護

1. 保持傷口清潔乾燥，注意傷口有無紅腫熱痛及分泌物。
2. 勤換棉墊，如廁後由前往後擦拭，避免來回擦拭造成尿道感染。
3. 至少 6 星期或是依醫師交待的時間，不可進行性行為及陰道灌洗，並了解不會再有月經來潮。
4. 不宜激烈運動、長時間的久坐或久站、避免腹部壓力增加(如:閉氣用力)，應以散步為宜。
5. 六個月內不可提重物，單手提物品不宜超過二公斤。
6. 若有解尿困難、疼痛、頻尿、有灼熱感，請立即返診。
7. 手術後 4~6 週陰道會有少量點狀出血，是屬正常的。
8. 手術後避免盆浴，改以淋浴為佳。

文獻資料：

李惠玲、潘婉琳(2019)·子宮腫瘤·實用婦科護理(六版·200-209頁)·台北：
華杏。



寶建醫療
社團法人

寶建醫院 關心您

PAOCHIEN HOSPITAL

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw